

# Grußwort

Herzlich willkommen zum  
**11. Sicherheits- und Gesundheitstag!**

Gesundheit ist der Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht allein das Fehlen von Krankheit. Was können wir tun, um unsere Gesundheit zu erhalten und zu fördern? Und wie können wir das Bedürfnis nach Sicherheit erfüllen?

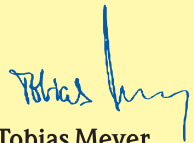
Zahlreiche Aussteller werden die Pfalzhalle auch in diesem Jahr wieder in eine bunte Messelandschaft verwandeln und Antworten auf diese Fragen anbieten. Anregungen und Informationen, Vorträge und Gespräche gewähren einen guten Einblick in das umfassende Angebot.

Seit 1999 veranstaltet die Gemeindeverwaltung den Aktionstag in Zusammenarbeit mit der Polizeiinspektion Haßloch und dem Seniorenbeirat, um einen niederschweligen Austausch zwischen Anbietern und Bürgern zu schaffen.

Ein herzliches Dankeschön den Ausstellern und Referenten, Helfern und Unterstützern, die dafür sorgen, dass es für alle Besucher eine interessante und gewinnbringende Veranstaltung wird.

Wir wünschen Ihnen einen informativen Messetag und grüßen Sie herzlich

Herzlichst



**Tobias Meyer**  
Erster Beigeordneter



**Ralf Trösch**  
Beigeordneter



# Programm

**10:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung**  
Tobias Meyer, Erster Beigeordneter  
Ralf Trösch, Beigeordneter  
Siegfried Klein, Vors. Seniorenbeirat

## ganztäglich

Spiel und Spaß mit „Danny & Friends“

Tanzeinlagen mit heartbeats - Tanz aus der Reihe

Drehorgelmusik mit Gerda Feldmann

Demenzparcours

Rollator-Parcours

Pedelecs Parcours und Probefahren

Fahrradcodierung der Kreisverkehrswacht

Seh- und Reaktionstests

# Essen und Trinken

**Haßlocher Carneval Verein e.V.:**  
❖ Deftige Leckereien und Getränke

# Vorträge

**10.30 Uhr** „Nahrungsergänzung Sinn oder Unsinn – Hier finden Sie die Antwort“  
Wanda Schäfer, Praxis Vitales Leben

**11.15 Uhr** „Gut in Form trotz Handicap – wir tun was dafür“  
Gerd Laube, Gesundheitssportverein HIT

**12.00 Uhr** „Wunderpille Tanz“  
Tanja Leiser, heartbeats –  
Tanz aus der Reihe

**12.45 Uhr** „Behandlungskonzept „LSVT LOUD“ für Menschen mit Morbus Parkinson“  
Interdisziplinäres Therapiezentrum KL

**13.30 Uhr** „Pflegevorsorge – wichtig für alle Altersgruppen“  
Waltraud Gehrig,  
Pflegenetzwerke Rhein-Neckar

**14.15 Uhr** „Bluthochdruck, die versteckte Gefahr“  
Dr. med. Thomas Leitel, Facharzt für  
Innere Medizin, Nephrologie

**15.00 Uhr** „Eine besondere Massage zur neurobiolog. Regulation nach Henkel“  
Jürgen Ziegler, Massagepraxis Ziegler

**15.45 Uhr** „Hausnotruf“  
Christiane Acker,  
Malteser Hilfsdienst gGmbH

**16.30 Uhr** „Die fünf größten Fehler beim Kauf von Waschmitteln“  
Elke Jung, HAKA Produkte

# Infostände

- ❖ Alzheimer Gesellschaft RLP
- ❖ American Fitness
- ❖ Apotheke am Rathaus
- ❖ ARGU Holzfachmarkt
- ❖ AWO-Betreuungsverein ❖ AWO Ortsverein
- ❖ AWO Sozialstation Bezirksverband Pfalz
- ❖ Badepark Haßloch
- ❖ Besser Hören Haßloch ❖ Boulegruppe
- ❖ Die Demenz-Hilfe-33-Mensch-in-Not e.V.
- ❖ Fliegengitter Hauck ❖ Freiwillige Feuerwehr
- ❖ Gesundheitsamt Neustadt
- ❖ HAKA Produkte für Haushalt und Körperpflege
- ❖ heartbeats - Tanz aus der Reihe Tanja Leiser
- ❖ HIT Gesundheitssportverein u. JSV Kodokan e.V.
- ❖ Horsch - besser liegen - gesünder schlafen e.K.
- ❖ Hyla, Handelsagentur Schmitt
- ❖ KISS Pfalz Selbsthilfe-Kontaktstelle
- ❖ Kneipp-Verein Haßloch e.V.
- ❖ Kreisverkehrswacht Bad Dürkheim Süd
- ❖ Krill GbR ❖ Logopädie "SprechZimmer"
- ❖ Magnetix-Wellness - Magnetschmuck
- ❖ Malteser Hilfsdienst gGmbH
- ❖ Naturheilpraxis Seefeldt
- ❖ Nephrocare Ludwigshafen GmbH
- ❖ Ökumenisches Hospiz
- ❖ Ökumenische Sozialstation
- ❖ Parkinson Selbsthilfe
- ❖ Pflegenetzwerke Rhein-Neckar
- ❖ Pflegestützpunkt Haßloch
- ❖ Sanitätshaus Luttermann ❖ Scentsy Direktvertr.
- ❖ Selbsthilfegruppe Lebensfreude
- ❖ Seniorenbeirat ❖ Seniorenbüro / Information
- ❖ Seniorenzentrum Rebental
- ❖ Sicherheitsberatung Braun
- ❖ Theodor-Friedrich-Haus
- ❖ VdK Ortsverband Haßloch
- ❖ Vitales Leben Wanda Schäfer
- ❖ Vorwerk Thermomix
- ❖ WEISSER RING e.V.

# Info & Unterhaltung



## im Außengelände

- ❖ Fahrdienst Zander
- ❖ Kreisverkehrswacht Bad Dürkheim Süd
- ❖ Polizeiinspektion Haßloch mit Sicherheitsmobil
- ❖ Palatina Bus
- ❖ Verkehrsverbund Rhein-Neckar



# 11. Sicherheits- und Gesundheitstag

**Sa, 14.09.2019**  
von 10.00 bis 17.00 Uhr

**Pfalzhalle Haßloch**  
mit großem Außengelände

Infostände  
Vorträge  
Gewinnspiel  
und mehr

- - **Eintritt frei** - -

Veranstalter: Gemeindeverwaltung  
und Seniorenbüro Haßloch

[www.hassloch.de](http://www.hassloch.de)

**Haßloch.**  
Lust aufs Dorf



**Rheinland-Pfalz**  
MINISTERIUM DES INNERN  
UND FÜR SPORT

  
Badepark Haßloch